

## ¿Qué es el DXM?

DXM (dextrometorfano) es un antitusígeno que se vende sin prescripción en forma de diversos medicamentos para la tos y el catarro. Se abusa del DXM debido a que, cuando se toma en dosis muchos mayores que las recomendadas por los médicos o los farmacéuticos, produce alucinaciones y sensaciones disociativas.

## ¿Qué apariencia tiene el DXM?

Como medicamento de venta libre el DXM se comercializa en diversas formas, incluidos líquidos, pastillas, tabletas, cápsulas y cápsulas de gel. Además el polvo de DXM, que se prepara extrayendo la droga del jarabe para la tos, se está vendiendo con mayor frecuencia por Internet.

## ¿Cómo se abusa del DXM?

Anteriormente, el jarabe para la tos era la forma de la droga que más se abusaba. Los usuarios la consumían en grandes dosis, normalmente la mitad de



Las Vegas Metropolitan Police Department

Tabletas que contienen MDMA y DXM.

un frasco de 8 onzas cuando menos, tomando el líquido con mucha rapidez. (El consumo de grandes cantidades de jarabe para la tos induce vómitos. De ahí que para alcanzar los efectos deseados, los que abusan de la droga deben tomar el producto rápidamente a fin de que el cuerpo absorbiera el DXM antes de que comenzaran a vomitar.)

La accesibilidad de las extracciones en polvo de DXM ha resultado en que los que abusan de la droga inhalen el polvo (aspiración) o lo reenvasen en cápsulas, que luego se tragan.

## ¿Quiénes abusan del DXM?

Es difícil determinar la magnitud del abuso del DXM en los Estados Unidos debido a que la mayoría de las fuentes de datos que ofrecen estimaciones sobre el abuso de las drogas no proporcionan informaciones sobre el DXM. Las fuentes de las autoridades del orden indican que son principalmente los adolescentes y los jóvenes adultos los que abusan del DXM. Los medicamentos que contienen DXM, que normalmente se venden sin receta en estantes abiertos, son fácilmente accesibles y hasta susceptibles de robo. Esa accesibilidad, unida a su precio relativamente bajo, los hace especialmente atractivos a los jóvenes, sobre todo si se les compara con las drogas ilícitas.

## ¿Qué riesgos presenta?

El DXM es generalmente inocuo cuando los usuarios se ajustan a las dosis recomendadas (15 a 30 miligramos). Sin embargo, las personas que abusan del DXM consumen dosis mucho más altas,

normalmente más de 360 miligramos, lo que produce alucinaciones y efectos disociativos semejantes a los que se experimentan con la PCP (fenciclidina) o la ketamina. Mientras se hallan bajo la influencia de la droga, que puede durar hasta 6 horas, los que abusan del DXM se exponen a lesionarse a sí mismos y a lesionar a otros debido a los efectos que ejerce la droga sobre las percepciones visuales y los procesos cognoscitivos.

Además, las personas que ingieren grandes dosis de DXM pueden sufrir hipertermia (fiebre excepcionalmente alta), sobre todo si usan la droga en un entorno caluroso o si realizan esfuerzos físicos, como en los reventones o los centros de baile. Otros riesgos asociados con el abuso del DXM incluyen náuseas, dolores abdominales, vómitos, arritmia cardíaca, presión arterial elevada, dolores de cabeza, entumecimiento de los dedos de las manos y los pies, pérdida de conciencia, convulsiones, daño cerebral, y la muerte. Los medicamentos de venta libre que contienen DXM incluyen con frecuencia otros ingredientes que pueden ocasionar otros problemas de salud.

### Términos callejeros para el DXM

<i>Dex</i>	<i>Rojo</i>
<i>DM</i>	<i>Skittles</i>
<i>Drex</i>	<i>Triple C</i>
<i>Robo</i>	<i>Velvet</i>

## Otros informes de interés:

- *Esnifar—El Uso Indebido de los Inhalantes*
- *Abuso de Medicamentos Prescritos y la Juventud*
  - *Drogas, Juventud, e Internet*

## ¿Es ilegal el DXM?

No, el DXM no es ilegal. Se puede comprar la droga sin receta debido a que, cuando se usa correctamente, ha demostrado ser un medio inocuo y eficaz de suprimir la tos. Sin embargo, los informes sobre el abuso del DXM han dado como resultado que la *Drug Enforcement Administration* (Administración de Control de Drogas) la vigile y, dado el caso, podría añadirse el DXM a la Ley de Sustancias Controladas.

## Consulte nuestros Datos Rápidos sobre:

- Cata
- Cocaína en polvo
- Crack de cocaína
- Esteroides
- Estramonio
- Foxy
- GHB y análogos
- Heroína
- Inhalantes
- Ketamina
- Laboratorios de metanfetamina su identificación y sus peligros
- LSD
- Marihuana
- MDMA (Éxtasis)
- Medicamentos prescritos
- Metadona
- Metanfetamina
- Metanfetamina cristalina
- OxyContin
- Parafernalia de drogas
- PCP
- Psicocibina
- Ritalin
- Rohypnol
- Salvia divinorum
- Triple C
- Yaba

Para tener más información sobre las drogas ilícitas, consulte nuestro sitio en Internet:

[www.usdoj.gov/ndic](http://www.usdoj.gov/ndic)

National Drug Intelligence Center  
319 Washington Street, 5th Floor  
Johnstown, PA 15901-1622  
Telephone: 814-532-4601  
FAX: 814-532-4690

NDIC Washington Liaison Office  
8201 Greensboro Drive, Suite 1001  
McLean, VA 22102-3840  
Telephone: 703-556-8970  
FAX: 703-556-7807

Las publicaciones del NDIC se pueden obtener en los siguientes sitios de Internet:

ADNET	<a href="http://ndicosa">http://ndicosa</a>
LEO	<a href="http://home.leo.gov/lesig/ndic">home.leo.gov/lesig/ndic</a>
RISS	<a href="http://ndic.riss.net">ndic.riss.net</a>
INTERNET	<a href="http://www.usdoj.gov/ndic">www.usdoj.gov/ndic</a>

Llame 814-532-4541  
para pedir publicaciones del NDIC

NDIC Producto No. 2005-L0508-022  
Cover photo © Porrata Consulting

# DXM

## Datos Rápidos



# Preguntas y Respuestas



National Drug Intelligence Center  
a component of the  
U.S. Department of Justice